

questione di lifestyle

Per mantenere visibili i benefici del periodo estivo ottenuti grazie all'azione del mare e del sole (preso bene) ma soprattutto grazie a un maggior tempo a disposizione per sé, è importante non lasciarsi andare ma continuare a dedicare attenzioni specifiche per mantenere (recuperare) il corpo tonico, il viso disteso e i capelli sani. Sembra un impegno troppo grande? Si può cominciare con la tipologia dei prodotti da usare. Scelte più green rispetto

a quelle che siamo abituate a compiere, possono essere vincenti per mantenerci più connesse alla natura e più consapevoli di ciò che utilizziamo, scoprendo che la natura "usata" come cosmetico ha una grande bio affinità con la nostra pelle. Chi non è disposta a rivoluzionare completamente le proprie abitudini di bellezza può iniziare provando solo qualche prodotto nuovo, ma pensando un po' più green anche negli altri ambiti: dall'alimentazione a tutto il proprio lifestyle.

cocche personalizzate

Parliamo di "bio attenzioni" per il viso. Dopo l'estate è fondamentale coccolare la pelle con prodotti idratanti e restituivi già a partire dalla detersione. Per le pelli normali e miste sono perfetti i sieri e le creme in gel, di facile assorbimento e ricchi di estratti vegetali dal potere calmante. Per le pelli più secche e sensibili, invece, sono indicate tutte le formule a base di mandorla e malva in grado di ripristinare il pH cutaneo con azione idratante e decongestionante.

via Le ombre

Uno dei principali problemi che colpisce le donne, e non solo, al rientro dalle vacanze? Le macchie brune o discromie. E, al contrario di quanto si pensi, queste non colpiscono solo le over 40. Secondo una ricerca Ipsos, un terzo delle donne europee tra i 20 e i 30 anni si sente toccato dal problema. Sotto il sole, infatti, l'attività dei melanociti stimola l'enzima tirosinasi, responsabile degli accumuli di melanina. E per chi non volesse ricorrere al laser, ci sono cosmetici ad hoc ricchi di estratti bio, naturali e puri nella loro composizione ottimale. Fondamentale, nelle formule, la presenza della Vitamina C che, grazie al suo potere schiarente, regala un incarnato più omogeneo e uniforme.

VERDE



1 È di Farmaderbe la crema viso DD Care 24 Ore con estratti di calendula e giglio ricchi di vitamine che assicurano un'idratazione long lasting (erboristeria, 20 euro). **2** La nuova Crema Viso EcoBiologica di Omia nutre e protegge le pelli più secche e sensibili. L'olio di mandorla e l'estratto di malva insieme leniscono le irritazioni e nutrono in profondità (grande distribuzione, 8,99 euro). **3** Sfrutta tutto il potere schiarente delle alghe per attenuare macchie scure e discromie, la crema Light and Bright Royal Jelly di Dr.

Organic (erboristeria, 18,90 euro). **4** Il Gel Esfoliante Delicato di Helan allontana le cellule morte e stimola il ricambio cellulare con una formula priva di conservanti (erboristeria, 15 euro). **5** Ricco di vitamine B e C e di aloe vera, Oil Free Facial Hydrating Serum di Aesop penetra in profondità per idratare la pelle senza ostruire i pori (profumeria, 51 euro). **6** Con la sua formula vegan, la Crema anti Age Face Restorer di Emporio Organico mantiene il corretto livello di idratazione cutanea (farmacia, 28 euro).